

HYPNOSE ET GESTION DE LA DOULEUR (2 JOURS)

OBJECTIFS

- Être capable d'accompagner un client dans la gestion de la douleur
- Être capable d'apprendre à son sujet à se mettre en état d'auto-hypnose et à gérer lui-même sa douleur
- Savoir structurer une intervention adaptée

PROGRAMME

Reconnaître les différents types de douleur (neurogène, psychogène, par excès de nociception)

Savoir distinguer la «douleur-symptôme» de la «douleur-maladie»

Connaître la différence entre «douleur» et «souffrance»

Pratiquer les différentes méthodes d'évaluation l'intensité de la douleur

Pratiquer une anamnèse adaptée à ce type de problématique

Être capable de fixer des objectifs réalistes pour la prise en charge

Savoir travailler en synergie avec d'autres professionnels de santé

Savoir découvrir la psychodynamique de la douleur

Savoir obtenir une description sensorielle de la douleur

Pratiquer une vingtaine de techniques de gestion de la douleur en hypnose

Savoir induire une relaxation musculaire

Pratiquer les suggestions directes et indirectes

Savoir construire des stratégies thérapeutiques adaptées au client et au type de douleur

Favoriser l'acceptation et l'engagement

Repérer les croyances et représentations concernant la douleur

Savoir distinguer les types, formes de douleur et les pathologies associées

Appréhender l'histoire, les plaintes et la souffrance

Utiliser le langage, les mots et les gestes du changement

Pratiquer des protocoles de modification des représentations de la douleur

Approfondir la pratique de protocoles de gestion de la douleur

Pratiquer les techniques de gestion de la douleur

Savoir conduire une anamnèse orientée solution

Savoir mobiliser un état de ressource et de relaxation

Être capable d'apprendre à son sujet à se mettre en état d'auto-hypnose

Vérifier l'écologie personnelle et relationnelle

Connaître les obstacles au changement (croyances limitantes et stratégies de sabotages)

Savoir utiliser des métaphores thérapeutiques générées par le thérapeute/client

Pratiquer les suggestions post-hypnotiques

Exercices pratiques en binôme ou trinôme suivis d'un débriefing

TARIF

Tarif particulier: 300 euros

Tarif Convention: nous consulter

Places limitées