

# MÉTAPHORES THÉRAPEUTIQUES (2 JOURS)

## OBJECTIFS

- Être capable de créer et administrer des métaphores thérapeutiques adaptées
- Être capable de faire émerger et transformer des métaphores générées par le client
- Savoir construire une intervention adaptée

## PROGRAMME

Savoir distinguer les différents matériaux métaphoriques (analogie, anecdotes, contes, allégories, métaphores...)

Savoir construire une métaphore thérapeutique respectant une structure isomorphique

Savoir construire une stratégie de raccordement entre la structure du problème et la structure de la solution

Savoir utiliser la métaphore comme outil d'anamnèse

Savoir utiliser la structure d'un récit pour construire une métaphore riche

Savoir quand et comment créer des métaphores ouvertes ou fermées

Savoir construire des histoires imbriquées

Savoir construire des métaphores thérapeutiques adaptées à l'âge du client et à la nature du problème

Savoir utiliser des métaphores d'activation de processus thérapeutique

Savoir comment administrer des métaphores thérapeutiques

Savoir faire émerger des métaphores générées par le client

Savoir guider la modification de la représentation métaphorique du problème

Savoir créer des métaphores collaboratives

Savoir guider le client dans l'auto-administration de métaphores thérapeutiques

Développer sa créativité

Savoir structurer une intervention adaptée

Exercices pratiques en binôme ou trinôme suivis d'un débriefing

## TARIF

Tarif particulier: 300 euros

Tarif Convention: nous consulter

Places limitées